

## REGULAMENTO

O percurso de 6 km irá atravessar a zona empresarial e tecnológica de Oeiras iniciando-se no Tagus Park - Parque de Ciência e Tecnologia e terminando no Lagoas Park. Esta prova surge com o objectivo de promover o convívio e o bem estar, através de uma actividade desportiva entre empresas e promover a identificação do participante com a sua empresa e o espírito de equipa.

### INSCRIÇÃO – Datas, locais e valores

- **Início a 17 de Setembro**

A única forma de realizar a inscrição será através do boletim de inscrição próprio, que poderá ser encontrado no site [www.corridadasempresas.pt](http://www.corridadasempresas.pt) ou requerido através de fax ou contacto telefónico. Esse boletim deverá ser devidamente preenchido e enviado por e-mail ou fax.

Todos os contactos necessários para enviar o boletim estão no sítio da Internet da Corrida das Empresas.

O valor das inscrições dependerá do número de inscritos de cada empresa.

### PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam correctamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

As inscrições que não estejam devidamente preenchidas ou incompletas não entrarão nos prémios por categorias e escalões.

As inscrições terão de ser realizadas nas categorias, por equipas de 2, 3 ou 4 elementos e nos escalões masculino ou feminino ou mistos.

As equipas de escalão misto, terão de ter pelo menos, 1 elemento de cada sexo.

A inscrição é pessoal e intransmissível. Não se aceitam devoluções, independente da causa, da importância paga para a inscrição.

## **PRÉMIOS**

Serão dados prémios às **3 melhores equipas nas 3 categorias e escalões** abaixo mencionadas.

Existirão também prémios especiais por categoria de empresa.

### **Categorias e escalões das EQUIPAS:**

<b>Categorias</b>	<b>Escalões</b>		
2 Atletas	Masculino	Feminino	Misto
3 Atletas	Masculino	Feminino	Misto
4 Atletas	Masculino	Feminino	Misto

Para todos os participante haverá uma t-shirt com o seu nome impresso.

A organização não poderá garantir o/os prémios para os participantes que não o reclamem no dia da prova.

## **PERCURSO**

O percurso da prova tem a extensão de 6 km. A partida será dada na Rua Professor Doutor Cavaco Silva (direcção Oeiras) e segue até à confluência desta rua com a Estrada de Leião (direcção Oeiras). Circulam pela Estrada de Leião no sentido do trânsito, tomando naturalmente a N249-3 (sentido Oeiras) e virando à direita na confluência com a Estrada de Paço de Arcos (sentido Lagoas Park) até à Praça Sérgio Vieira de Melo. O percurso contorna a praça no sentido do trânsito até à confluência com a Avenida Sérgio Vieira de Melo, onde continua no sentido do Lagoas Park tomando a Avenida de Santa Casa de Misericórdia de Oeiras até à confluência com a Rua Encosta das Lagoas. Segue nesta rua até à confluência com a praça Central do lagoas Park, virando à esquerda em sentido contrário ao trânsito até à meta.

## **MAIS INFORMAÇÕES**

Telefone 213236753  
E-mail [geral@corridadasempresas.pt](mailto:geral@corridadasempresas.pt)  
Internet [www.corridadasempresas.pt](http://www.corridadasempresas.pt)

## **ENTREGA DE DORSAIS**

A entrega dos dorsais será individualizada através do envio dos mesmos para as empresas dos atletas participantes.

## **CRONOMETRAGEM/CHIPS**

A cronometragem da prova será efectuada por intermédio de Chips que deverão ser levantados no início da prova, no dia 14 de Outubro entre as 8h30 e as 10h30. A devolução do chip é obrigatória no final da prova. O atleta é responsável pelo seu chip e, em caso de perda ou extravio, deverá pagar a importância de 10 Euros. O uso incorrecto do chip implica não constar na classificação oficial da prova.

## **PARTIDA**

A partida será dada, às 11h00, no Tagus Park - Parque de Ciência e Tecnologia.

## **ACESSOS À ZONA DE PARTIDA E ESTACIONAMENTO**

Os acessos à zona de partida estarão devidamente assinalados.

Aconselhamos que utilize os transportes públicos. Caso opte por ir de carro, sugerimos que deixe o carro nos estacionamento do Lagoas Park (chegada). A organização vai disponibilizar autocarros, que estarão sempre a circular entre a zona de partida e chegada, para transportar os atletas e os espectadores. Os atletas (com dorsal) terão prioridade no acesso ao autocarro.

## **BENGALEIRO**

Para o depósito de pertences dos participantes, a organização disponibilizará na partida um bengaleiro que será transportado para a chegada. Não terá custos adicionais aos participantes na prova e serão identificados com uma pulseira numerada.

## **CHEGADA**

Passando a meta não pare. Entregue o seu chip e continue a andar. Encaminhe-se para a zona central da Chegada onde receberá um prémio de participação.

## **DESQUALIFICAÇÕES**

O serviço médico da competição, bem como qualquer juiz árbitro estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico.
- Não realize o percurso completo.
- Não tenha dorsal ou este não seja visível.
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.
- Manifeste comportamento anti-desportivo.

## **CONTROLO ANTI-DOPING**

O controlo anti-doping poderá ser efectuado de acordo com a normativa vigente da IAAF.

## **RECLAMAÇÕES**

As reclamações deverão ser efectuadas de acordo com a normativa da IAAF e da FPA, juntando 100 USD (aproximadamente 74,45€) à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. Apenas se a reclamação for justificada o valor será restituído.

## **CLASSIFICAÇÕES COMPLETAS**

As classificações completas da Corrida das Empresas estarão disponíveis na Internet, no site oficial da prova, [www.corridadasempresas.pt](http://www.corridadasempresas.pt) e podem ser solicitadas pelo telefone 213236753.

## **AVISOS**

Para sua segurança e de todos os participantes, não utilize patins, skates, bicicletas, carrinhos de bebés e não corra com cães.

A Corrida das Empresas terá abastecimentos (águas) durante o percurso e no final, à saída dos funis de chegada.

A Last Lap celebrou um contrato de seguro para cobertura dos riscos de acidentes pessoais dos corredores, durante a prova. No entanto, a mesma não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer motivado pela participação na mesma.

Estão assegurados serviços de controlo do trânsito, segurança, primeiros socorros e comunicações com a colaboração da GNR/BT, PSP, e Cruz Vermelha Portuguesa.

Todos os participantes, pelo acto de inscrição, aceitam o presente regulamento e em caso de alguma dúvida ou caso omissos neste regulamento concordam em acatar a decisão da entidade organizadora da prova, a Last Lap.